

PRESSBOOK
KWIECIEŃ
2022

VOGUE

VOGUE

POLSKA

nr 1
1501
KWIECIEŃ
2021
16,90 zł
w tym 8% VAT

„Slava Ukraini!”
Yelena Yemchuk

ISSN 2544-4784 NR INTERST 122 502
9 772544 479208
04 >

Nboost

WZMOCNIJ SWOJĄ
SKÓRĘ OD ŚRODKA

- DOGŁĘBNA PRZEBUDOWA NASKÓRKA
- NAWILŻENIE I UJĘDRNIENIE SKÓRY
- WYRÓWNANIE TEKSTURY I KOLORYTU
- PRZYWRÓCENIE HOMEOSTAZY

NEAUVIA
THE ADVANCED HOLISTIC APPROACH

Zapytaj o NBOOST swojego lekarza, dowiedz się więcej na: neauvia.pl/protokol-nboost/



NBOOST – POŁĄCZENIE IDEALNE

Piękna, zdrowa i zadbane skóra wymaga pielęgnacji na wielu poziomach. By spowolnić procesy starzenia, warto zadziałać na nią holistycznie. Tu sprawdzą się nowoczesne podejście do zabiegów medycyny estetycznej i połączenie ich dla jeszcze lepszej skuteczności. O niezwykłej procedurze Nboost, opowiada dr Marta Tazbir.

Nboost to nowy protokół zabiegowy dedykowany odbudowie naskórka. Jakie są najważniejsze zalety takiej kompleksowej procedury?

Starzenie się skóry to złożony proces dotyczący wszystkich jej warstw, w tym naskórka i skóry właściwej. Naskórek odgrywa kluczową rolę w zapewnieniu ochrony mechanicznej i utrzymaniu wewnętrznej homeostazy. Holistyczne podejście na wielu poziomach w dbaniu o skórę jest bardzo ważne. NBoost to pierwszy protokół w pełni koncentrujący się na odbudowie naskórka. Koncentruje się on na prostych krokach pozwalających poprawić jakość skóry, takich jak połączenie zabiegu mezoterapii igłowej Neauvia Hydro Deluxe z działaniem urządzenia Sectum wykorzystującego fale radiową RF oraz pielęgnację skóry kosmetykami Neauvia. Aby zapobiegać starzeniu się skóry, potrzebujemy zdrowej i skutecznej bariery skórnej. Naskórek to pierwsza linia obrony. Badania dowiodły wyższości terapii holistycznej nad monoterapią, a efekt synergii działa cuda. W Klinice Tazbir tworzymy holistyczne terapie od lat, dlatego z dumą przyznaję, że jesteśmy pierwszą kliniką w Łodzi i jedną z pierwszych w Polsce, która w pełni wdrożyła procedurę Nboost dla naszych pacjentów.

Czy Nboost może być pierwszym zabiegiem np. dla młodych pacjentów, takich, którzy nie mieli jeszcze kontaktu z medycyną estetyczną w ramach profilaktyki procesu starzenia skóry?

Jak najbardziej tak! Nboost to idealny zabieg dla młodych pacjentów, również jako pierwszy kontakt z medycyną estetyczną. U młodych pacjentów nie mamy czego poprawiać, ale możemy wdrożyć procedury utrzymujące ich młodzieńczy wygląd na dłużej, takie jak właśnie jak NBoost. Jest on doskonały w profilaktyce procesu starzenia skóry, ponieważ dotyczy zewnętrznej jej warstwy – naskórka, który odgrywa kluczową rolę w ochronie przed czynnikami zewnętrznymi, a także ogranicza utratę wody. Bardzo ważne jest dbanie o skórę we wszystkich jej warstwach, a młodzi pacjenci, którzy nie doświadczali jeszcze procesów starzenia, powinni dbać o tę warstwę skóry, aby maksymalnie opóźnić ich pojawienie się.

Jedno spotkanie z lekarzem medycyny estetycznej może przynieść skórne korzyści na wielu poziomach. Czy Nboost może być zatem zabiegiem przygotowującym skórę na wiosnę lub na uroczyste okazje, takie jak np. ślub?

Zdecydowanie – wiosna to czas kiedy wykonujemy najwięcej zabiegów mezoterapii, które są odpowiedzią na potrzeby skóry po zimie. Nboost to połączenie terapii Hydro Deluxe z zabiegiem radiofrekwencji i pielęgnacją domową. To idealny zabieg



na wiosnę, aby nasza skóra odzyskała blask! Dodatkowo dzięki minimalnemu czasowi rekonwalescencji protokół Nboost może być zabiegiem przygotowującym do ważnego wydarzenia jak np. ślub. Dzięki tej procedurze błyskawicznie zobaczymy poprawę jakości naszej skóry szczególnie w aspekcie jędrności, nawilżenia i poprawy kolorytu i przywrócenia naturalnego blasku.

Czy to oznacza, że każda pacjentka korzystająca z protokołu Nboost może liczyć na poprawę stanu skóry, nie zależnie od jej kondycji?

Dokładnie tak. Badania kliniczne dowiodły, że protokół Nboost poprawia nawilżenie skóry, przywraca naturalny kolor oraz wygładza skórę poprzez zmniejszenie rozszerzonych porów. Najbardziej spektakularne wyniki dotyczą jednak struktury naskórka, szczególnie jego gęstości, która już po 28 dniach od przeprowadzenia procedury zwiększyła się o prawie 60%! Te wyniki dowodzą jednoznacznie, że Nboost to idealny zabieg dla wszystkich pacjentów, nie tylko kobiet, ale również dla mężczyzn, których coraz częściej widzimy w naszej klinice.

Czy zabieg jest bolesny dla pacjenta i jak szybko widoczne są efekty?

Zabieg przy użyciu Sectum jest całkowicie bezbolesny, towarzyszy mu jedynie uczucie ciepła na skórze. Drugi etap protokołu, wykonanie mezoterapii Neauvia Hydro Deluxe, to delikatne nakłucia cienką igłą powodujące minimalne uczucie dyskomfortu, które możemy załagodzić, stosując krem znieczulający. Procedura Nboost to minimalnie inwazyjny i praktycznie bezbolesny zabieg dający szybko efekty. Zaraz po przeprowadzeniu zabiegu skóra odzyskuje blask, jest lepiej nawodniona i ujędrniona. Proces odbudowy naskórka trwa 3-4 tygodnie więc po 4 tygodniach pacjenci widzą pełny, wzmożony efekt działania protokołu. ■

www.klinika-tazbir.pl
<https://neauvia.pl/protokol-nboost/>

MEDYCYNA W RĘKACH MISTRZÓW

Skuteczne odmładzanie twarzy oraz modelowanie sylwetki wymagają od lekarza wiedzy, doświadczenia i odpowiednich narzędzi pracy. Jednak w medycynie estetycznej liczy się coś więcej. O miłości do piękna, poszukiwaniu harmonii, proporcji i usłuchiwaniu się w potrzeby pacjenta rozmawiamy z Katarzyną Nadolną, prezes zarządu ITP S.A.

Nowoczesne urządzenia w gabinetach medycyny estetycznej to futurystyczne majstersztyki. A jednak wciąż wymagają obecności specjalisty, który wykonuje zabiegi. Jak widać jest jego rola?

Katarzyna Nadolna: W medycynie estetycznej, regeneracyjnej i przeciwstarzeniowej postęp w technologii jest błyskawiczny. Dlatego lekarze wciąż się uczą. Jednak poza wiedzą i doświadczeniem kluczowa pozostaje relacja pacjenta z lekarzem. A to dlatego, że wybór urządzenia i opracowanie programu zabiegów wymaga diagnozy, którą stawia ekspert na podstawie szczegółowego wywiadu. Pacjent nosi w sobie wszystkie ważne informacje, ale tylko lekarz potrafi je przeanalizować, a następnie wyciągnąć wnioski. Jego rolą jest zrozumienie potrzeb pacjenta, problemu, z którym się zmagają, oraz stworzenie odpowiedniej terapii skrojonej na miarę. Chodzi o znalezienie skutecznego, komfortowego i bezpiecznego rozwiązania. Bez ryzyka i kompromisów.

Od lekarza medycyny estetycznej oczekuje się umiejętności w słuchaniu w potrzeby pacjentów, wyciągnięcia proporcji w zabiegach modelowania ciała oraz delikatności w odmładzaniu twarzy. Czy idealny lekarz powinien mieć oko i talent artysty?

Medycyna estetyczna to dziedzina, która przyciąga osoby wrażliwe na piękno. Wyczucie estetyki jest dla nich charakterystyczne i przejawia się wszędzie, począwszy od miejsca, w którym przyjmują pacjentów. By zostać mistrzem w swoim fachu, trzeba mieć wyczucie proporcji i lubić to, co się robi. Współpracujemy z jednym z najsztywniejszych lekarzy medycyny estetycznej w Hiszpanii, który dba o wygląd gwiazd tamtejszego kina. Efekty jego pracy są niezwykle. Artystki, którymi się opiekuje, wyglądają młodo i pięknie, ale nigdy sztucznie. Lekarz ten powiedział mi kiedyś, że kocha ludzi i dlatego właśnie zajął się medycyną. Tacy mistrzowie mają talent i serce do tego zawodu. Są wrażliwi, budzą zaufanie od pierwszej chwili i nie ma wątpliwości, że kochają swoją pracę. Najlepsi potrafią powiedzieć pacjentowi „nie”, bo zdarza się, że ten zwyczajnie błędzi. Szczególnie dotyczy to pacjentek, które zmieniają gabinety, gubią się w poszukiwaniach i wciąż chcą czegoś więcej. Dobry specjalista, który ma szacunek do pracy i ludzi, potrafi nie zgodzić się na nadmiar wypełniacza i dba o naturalny efekt swoich terapii.

Czy spotyka pani w środowisku lekarzy tych, którzy wykorzystują dostępne technologie, by tworzyć autorskie procedury, łącząc zabiegi dla doskonałych efektów?

Najlepsi nie tylko gromadzą w klinikach nowoczesne technologie, ale przede wszystkim rozumieją ich działanie i potrafią

je zestawiać dla uzyskania fantastycznych efektów synergii. Dobrym przykładem jest nasza platforma laserowa Harmony oraz platforma Stellar M22. Są to urządzenia, które łączą różne długości światła i różne typy laserów w jednym. W przypadku Harmony lekarz ma do dyspozycji laser redukujący zmarszczki, technologię do walki ze wszystkimi problemami związanymi z kolorytem i przebarwieniami. Do tego laser zamykający naczynek i likwidujący rumień. Łącząc te zabiegi w odpowiedni sposób, wykorzystując dodatkowo mezoterapię, lekarz zyskuje spektakularny efekt odmłodzenia skóry. Jako pierwsi na świecie wprowadziliśmy gotowy zestaw zabiegów łączący działanie technologii, mezoterapii z wypełniaczem oraz pielęgnacją kosmetyczkami – Neauria Nlift. Odpowiednia kolejność, rozłożenie zabiegów w czasie dają niezwykle efekt liftingu skóry potwierdzony badaniami klinicznymi. To nowe i od razu sprawdzone narzędzie pracy dla lekarzy, prawdziwy game changer w medycynie estetycznej.

Od czego zacząć poszukiwanie idealnego lekarza medycyny estetycznej? Czy się kierować wyborem?

W tej dziedzinie mistrzowie zawsze się cenią, tym bardziej jeśli pracują na najlepszych materiałach i urządzeniach. Dlatego niska cena czy promocja powinny nasuwać wątpliwości. Na pewno warto sprawdzić lekarza, firmę, miejsce oraz technologie, na których pracuje. Przejrzałam też efekty pracy, bo ci najlepsi chętnie się nimi dzielą na swoich stronach. Kolejnym etapem jest konsultacja. Trzeba spotkać się z lekarzem, poznać go i posłuchać, co radzi, a potem pokazać swoje zdjęcia z młodości. Tylko ktoś, kto nas zna, poświęci nam więcej uwagi, sprawdzi ostatnie zabiegi i obejrzy dokumentację. Nie sugerowałabym się specjalnie opiniami w internecie. Znam ekspertów, którzy mimo średnich opinii, są mistrzami. Pozostaje kwestia programu zabiegów, które zaproponuje lekarz. Nie muszą być najdroższe, bo można dopasować je do budżetu. Ważniejsze jest wzajemne zaufanie i chemia. Jeśli między pacjentem i lekarzem jej nie ma, nic z tego nie będzie. Warto pamiętać o lojalności, bo przy częstych zmianach gabinetów i zabiegów, zgubimy się, a efektu nie będzie. Praca nad skórą to proces, więc nie należy się nastawiać na błyskawiczny efekt. Lekarzowi potrzebny jest czas, by sprawdzić, jak skóra reaguje na zabiegi i jak szybko się goi. Najlepiej i najbardziej naturalnie wyglądają pacjentki, które od lat mają tego samego lekarza. Odradzam więc szukanie okazji, zamiast tego radzę budowanie długofalowych relacji. ■





Wysokie stężenie witaminy C czyni serum C-Shot NEAUVIA sprzymierzeńcem w likwidacji przebarwień i zmarszczek. Produkt zdobył Nagrodę Perły Dermatologii Estetycznej Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych.
neauvia.pl



GLAMOUR

GLAMOUR®

GLAMOUR.PL
KWIECIEŃ 2022
NR 4 (219)

POMAGAMY
UKRAINIE
NIE PRZESTANIEMY!

zespół
Unmute
ŚPIEWAJĄ
CHOĆ
NIE SŁYSZĄ

Julia
KAMIŃSKA

WCIAŻ WIERZĘ W LUDZI

DOBROSTAN
4.0

*jak technologia
może poprawić
nam życie*

AKTYWISTKA
JANA SHOSTAK

KRZYCZY DLA POKOJU
I WOLNOŚCI

CENA 7,99 ZŁ (w tym 8% vat)
ISSN 1730-2781 INDEKS 295833
04
9 771730 278205

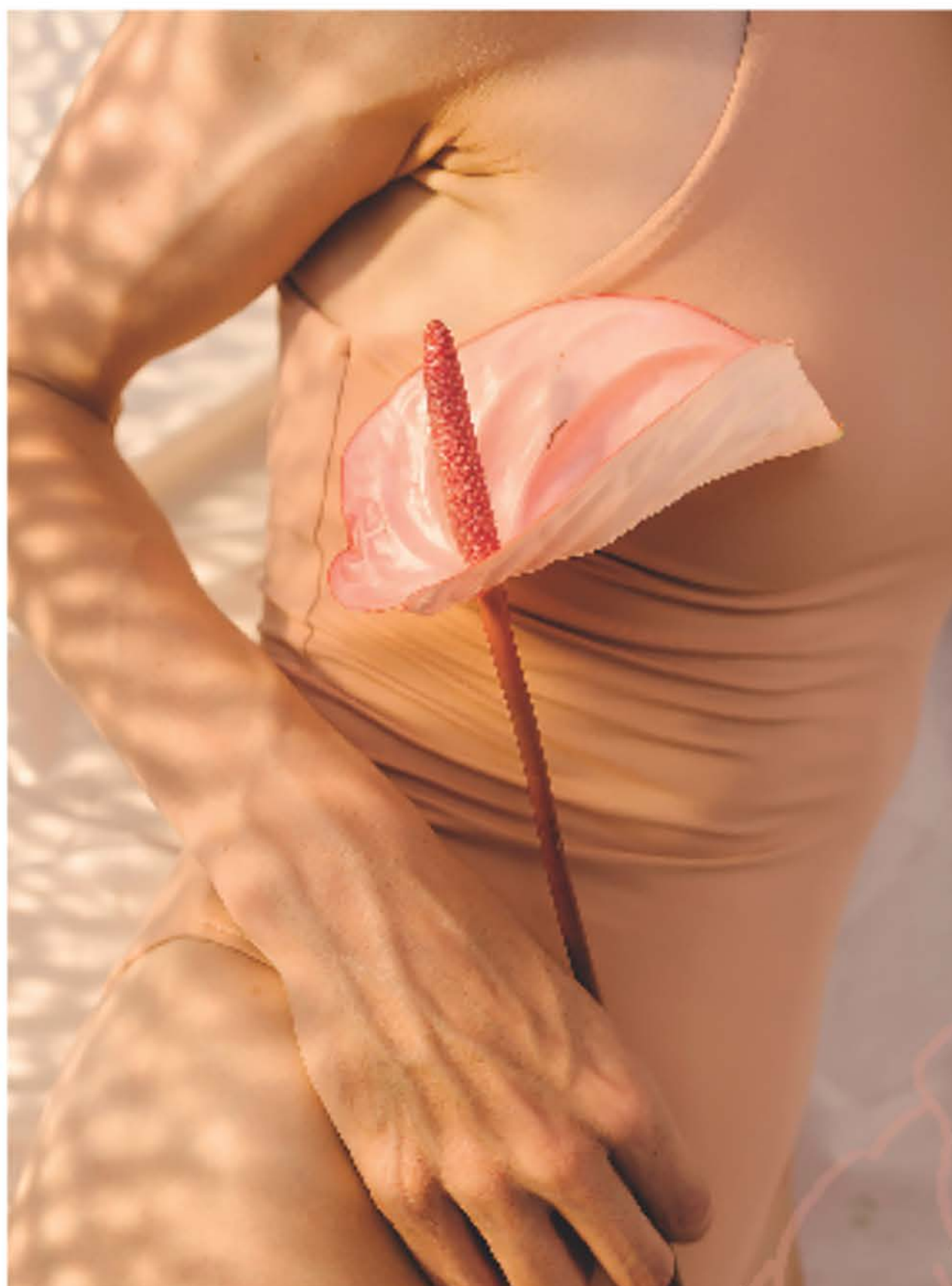
NIE TYLKO CIĘCIE...

PRÓCZ ZABIEGÓW STRIOTE CHIRURGICZNYCH, do których należą labioplastyka (zmniejszenie kształtu warg sromowych) i waginoplastyka (chirurgiczne zwężenie wejścia do pochwy), jest też wiele metod, technik i urządzeń zapożyczonych z tradycyjnej medycyny estetycznej, które pomagają zadbać o wygląd i komfort miejsc intymnych.

1 Laser
Impuls lasera (np. Femilift) termicznie stymuluje błonę śluzową (a konkretnie fibroblasty) do produkcji włókien kolagenu oraz glikozaminoglikanów odpowiedzialnych za sprężystość „wodnych środowisk” naszego ciała.

2 Kwas hialurowy
Wstrzyknięty działa jak w innych partiach ciała – zwiększa wewnętrzne nawilżenie i elastyczność skóry. Skutecznie rozluźnia i zmiękcza wszystkie blizny przykurczowe.

3 Fala radiowa
Monopolarna i bipolarna (np. Sectum) pozwalają przeprowadzać na tkankach zabiegi cięcia i koagulacji. Służą też wewnętrznej przebudowie tkanek, czyli rewitalizacji.



4 Biorewitalizacja
Preparaty medyczne, np. sprawdzony PRX-T Lady, potrafią skutecznie zrewitalizować naskórek w tych superwrażliwych okolicach. Dzięki temu staje się mniej tkliwy i lepiej nawilżony.

5 Ultra-dźwięki
Są wykorzystywane w dwójnasób. Nietermicznie do stymulacji prowadzącej do zwiększenia nawilżenia i napięcia śluzówki oraz termicznie – w tym przypadku przez przegrzanie kolagenu stymulujemy produkcję nowego.

6 Pole elektromagnetyczne
Stymulacja elektromagnetyczna (np. BTL Emsella) wywołuje supramaksymalne skurcze mięśni dna miednicy. Pomaga w problemach z utrzymaniem moczu.

RZECZY, Z KTÓRYMI MOŻESZ ZETKNAĆ SIĘ W GABINECIE, jeśli zdecydujesz się na któryś z zabiegów z szeroko pojętej ginekologii estetycznej.



Urządzenie Sectum z falą radiową wykorzystywane do poprawy napięcia tkanek



Rose Gel – kosmetyk do nawilżania i regeneracji miejsc intymnych, Netasoft

**DR N. MED. AGNIESZKA
NALEWOZYŃSKA**

ginekolożka, lekarka
medycyny estetycznej,
klinika Estebelle

Często po porodzie nawet młode kobiety mają poczucie, że ich życie seksualne już nigdy nie wróci do normy np. z powodu mniej elastycznych ścianek pochwy czy z powodu bolesnych przerosłych blizn po nacięciu. Na wszystko można zaradzić i po to są te zabiegi. Na przykład dzięki protokołowi leczniczemu #Nrose, w którym wykorzystuje się fale radiowe (obkurczają), zastrzyk z kwasu hialuronowego (niweluje blizny i suchość) i odpowiednim kosmetykiem. Jestem wielką fanką tych zabiegów!

**DR N. MED. ARTUR
STEFANOWICZ**

ginekolog i położnik
ze Szpitala Praskiego
w Warszawie

Wielu ginekologów uważa je za zbędne, ale pamiętajmy, że pacjentki nie mówią nam o wszystkim (np. dyskomforcie w trakcie seksu). Zabiegi, które zmniejszają suchość pochwy, ból, pieczenie lub wielkość warg, poprawiają jakość życia. Sam niejednokrotnie kierowałem na nie swoje pacjentki. Nie mówi się też o tym, że wiele młodych kobiet po leczeniu raka piersi przechodzi sztuczną menopauzę, łączącą się z atrofią i suchością pochwy, na które te zabiegi pomagają.

*T*emat jest trudny. I od razu pytanie: czy ktoś nie próbuje nas na coś naciągnąć? I jak to się ma do ciałoposytywności, akceptacji itd.? Czy naprawdę musimy się upiększać poniżej pasa? Zapytałam o to dwoje doświadczonych ginekologów – kobietę i mężczyznę. I tu zaskoczenie – są całkiem łaskawi dla zabiegów ginekologii estetycznej. Bo też najwięcej wiedzą i widzą. To oni spotykają się na co dzień z pacjentkami i nie tylko z ich kompleksami, lecz także prawdziwymi problemami – bliznami po porodzie, suchością śluzówki wywołaną np. chorobami i ich leczeniem (choćby zażywaniem retinoidów na trądzik). Widzą kobiety, które narzekają na kłopoty z napięciem mięśni i utrzymaniem moczu. A także dziewczyny, które uwielbiają swoje narządy za nieproporcjonalnie, przerosnięte, sprawiające im dyskomfort lub ból. Gdy chodzi o zdrowie i komfort, wiadomo, a tym nikt nie dyskutuje. Dyskusje, i to pełne emocji, zaczynają się przy tematach estetycznych, takich jak lifting pochwy czy wybielanie odbytu (posłuchaj sama, jak to brzmi). Dla niektórych jest to

dowód niskiej samooceny. Nie. To nie jest historia o tym, tylko o wyborze. Z jednej strony w ramach edukacji seksualnej mówimy wprost dziewczynom u progu kobiecości, że to, jak wygląda ich cipka, jest OK, i że mogą być one różne. I że nie muszą szukać pomocy, jeśli nie przypominają bohaterki filmów erotycznych (hejlo, mało kto je przypomina). Ale z drugiej strony są dorosłe kobiety, które decydują, czy zabiegi estetyczne podniosą komfort ich życia seksualnego. Czemu nie? I jeszcze – mamy wiele technik odmładzających skórę twarzy (kwas hialuronowy, laser, fale radiowe). Te same techniki pozwalają na rewitalizację okolic intymnych. I co w tym złego? Idealnym jest słoty środek. Może nie od razu trzeba wierzyć, że ostryknięcie punktu G ułatwi wszystko, ale już zapytać swojego ginekologa o temat i powiedzieć mu o swoich kompleksach – jest jak najbardziej OK. Bo chodzi o to, by tobie było... dobrze! ☺

TECHNIKI ZNANE Z MEDYCYN Y ESTETYCZNEJ POZWALAJĄ NA REWITALIZACJĘ OKOLIC INTYMNYCH. ICH CEL TO NIE UPIĘKSZANIE SIĘ OD PASA W DÓŁ, ALE LEPSZY KOMFORT ŻYCIA I SEKSU. ŻEBY BYŁO NAM PO PROSTU DOBRZE.

ZWIERCIEDŁO

ZWIERCIADLO.PL

zwierciadło

4 (2105) KWIECIEŃ 2022

Cena 9,99 zł (w tym 8% VAT)

WIELKA AKCJA
RABATOWA

*Zakupy
z Klasą*

ZNIŻKI DO 50%
2000 SKLEPÓW

W CAŁEJ POLSCE
I RABATY ONLINE

25–27 marca

TEMAT MIESIĄCA
EKOLOGIA
TO EMPATIA

KOBIETY WIEDZĄ, CZEGO CHCĄ
NIGELLA LAWSON,
MAGDALENA KOLEŚNIK,
CESARZOWA SISI

MY, RODZICE
Grzegorz Kasdepke, tata Kacpra
Małgorzata Płonka: „Grzesiek
nie jest Beethovenem, jest Grześkiem”

DO PRZEMYSŁENIA
Duchowość bez religii
Jak wbić sobie seks do głowy?
Kruchość to też siła

NA POWITANIE WIOSNY
Detoks, a może dieta roślinna?
Trendy w modzie i urodzie

Barbara
Krafftówna
NA ZAWSZE KOCHANA

ISSN 0514-0994 INDEKS 383767
9 770514 099500 04



MIEJSCA (zwykle) ukryte

Przyznajemy się mniej lub bardziej otwarcie do korzystania z zabiegów odmładzających na twarz, podczas gdy miejsca intymne pozostają nadal strefą tabu. Im również można przywrócić młody wygląd, a wraz z nim odnaleźć radość życia... i współżycia.

NROSE NEAUVIA, REGENERACJA MIEJSC INTYMNYCH
Nasze ciało i skóra z czasem ulegają procesom starzenia. I choć nie zawsze o tym myślimy, narządy płciowe, pochwa i skóra okolic intymnych również z wiekiem się zmieniają. 75 proc. kobiet w wieku menopauzalnym może odczuwać atrofię miejsc intymnych, ale nieliczne mają odwagę podzielić się tym z lekarzem. Warto to zrobić, bo są zabiegi przeznaczone do regeneracji miejsc intymnych. Taką holistyczną procedurą jest Nrose. Łączy zabiegi SECTUM, wielozadaniowej platformy wykorzystującej falę radiową, z NEAUVIA Intense Rose, wypełnianiem bazującym na opatentowanej formule kwasu hialuronowego, oraz NEAUVIA Rejuvenation Rose Gel – miejscową pielęgnacją pozabiegową. Z jednej strony mamy więc radiofrekwencję, która wpływa na kolagen i elastynę w skórze, a z drugiej – kwas hialuronowy i jego silne działanie wolumetryczne, korygujące atrofię i związane z nią objawy. Pacjentki, które skorzystały z Nrose, jednogłośnie podkreślały zadowolenie z aspektów wolumetrycznych, poprawy wyglądu oraz nawilżenia i komfortu w strefach intymnych. Holistyczny protokół Nrose został szczegółowo przebadany, poddany testom klinicznym oraz zatwierdzony przez komisję etyczną, jest w pełni bezpieczny. Więcej informacji na stronie nrose.pl

SUPERSZYBKA EPILACJA

Jeśli mimo trendu naturalności wolisz mieć gładką skórę na nogach i w okolicy bikini, najwyższy czas pomyśleć o zabiegach epilacji. Żeby zabieg był skuteczny i maksymalnie komfortowy, warto skorzystać z dobrego sprzętu, dobranego do naszych indywidualnych potrzeb. W Klinice Zdrowia i Urody „Beauty Skin” w Warszawie jest kilka świetnych sprzętów do epilacji. W tym najnowszy, najszybszy i najmocniejszy laser Thunder. Jego innowacyjność polega na zastosowaniu MIXED Technology, czyli połączeniu dwóch najskuteczniejszych laserów epilacyjnych: lasera aleksandrytowego o długości fali 755 nanometrów i lasera neodymowo-yagowego o długości fali 1064 nanometrów. System chłodzenia niemal całkowicie eliminuje nieprzyjemne doznania. Laser ma też wyjątkowe głowice, które w krótkim czasie pozwalają usunąć owłosienie nawet na dużych obszarach, jak plecy i nogi, oraz na częściach ciała wymagających wyjątkowej precyzji – twarzy i bikini. Thunder skutecznie radzi sobie z jasnymi i słabymi włoskami lub bardzo ciemną karnacją. To rozwiązanie dla osób, które do tej pory nie mogły cieszyć się wolnością od regularnego golenia niechcianego owłosienia. **Klinika Zdrowia i Urody „Beauty Skin”,** Warszawa, beautyskin.pl

NEAUVIA™

THE ADVANCED HOLISTIC APPROACH

CZY WIEDZIAŁAŚ O ATROFII MIEJSC INTYMNYCH?



Aż **75%** kobiet
w okresie menopauzy
może odczuwać
objawy **ATROFII MIEJSC
INTYMNYCH**



1/3
nie sięga po poradę
medyczną



Okolo **50%**
kobiet po menopauzie
odczuwa objawy, które
wpływają na funkcje
seksualne i jakość życia

NOWA ERA GINEKOLOGII ESTETYCZNEJ



Nrose



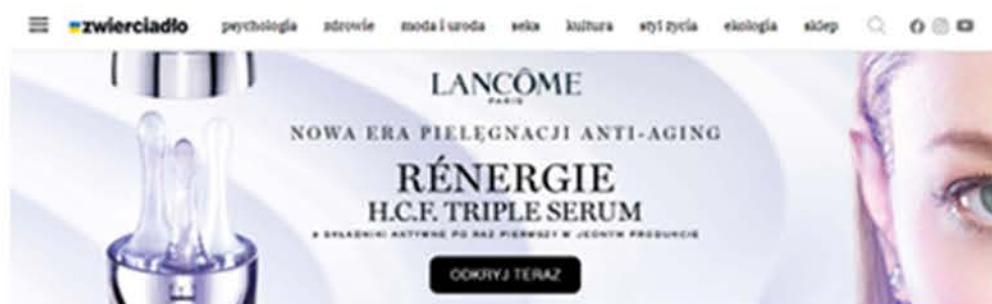
PIERWSZY HOLISTYCZNY PROTOKÓŁ DEDYKOWANY DO ODMŁODZENIA STREFY INTYMNEJ



Zapytaj o NROSE swojego lekarza,
dowiedz się więcej na: www.nrose.pl

ZWIERCIADŁO

ZWIERCIADLO.PL



Regeneracja miejsc intymnych

MARTA KOSTKA 12 KWIETNIA 2022



(Fot. materiały partnerskie)

Dużo mówimy o starzeniu się skóry. Chcielibyśmy, aby tak samo otworcie i pozytywnie wyglądały rozmowy o strefach intymnych i problemach z nimi związanych. To ważne, ponieważ aż 75 proc. kobiet w wieku menopauzalnym może odczuwać atrofię miejsc intymnych. O zabiegu Neauvia Nrose, który poprawia nawilżenie i przywraca przyjemność współżycia, opowiada dr Agnieszka Nalewczyńska, ginekolożka i lekarka medycyny estetycznej.

Czy zabiegi medycyny estetycznej stref intymnych są nadal tematami tabu, czy kobiety same o nie pytają?

W naszej klinice specjalizujemy się w tego typu zabiegach. Dużo o tym piszemy i rozmawiamy z naszymi pacjentkami. Dzięki temu wiedzą, że jeśli borykają się z jakimiś problemami, możemy znaleźć na nie rozwiązanie. Mamy laser, który stosujemy przy problemach z nietrzymaniem moczu. Zabiegi laserowe zmniejszają też widoczność blizn, np. po cesarskim cięciu. Urządzenie, które wykorzystuje pole elektromagnetyczne do wzmacniania mięśni dna miednicy, a tym samym obkurczenia pochwy. Stosujemy też osocze bogatopłytkowe w przypadku nawracających infekcji czy słabszym odczuwaniu przyjemności ze współżycia. I w końcu mamy holistyczny protokół przeznaczony do regeneracji miejsc intymnych Neauvia Nrose.



(Fot. materiały partnerskie)

Kiedy ten właśnie zabieg najlepiej się sprawdza?

Najbardziej klasycznym czasem jest okres menopauzy. Nasze ciało i skóra z czasem ulegają procesom starzenia. I choć nie zawsze o tym myślimy, nasze narządy płciowe, pochwa i skóra okolic intymnych również z wiekiem się zmieniają. Ważnymi czynnikami, które mają wpływ na wygląd i procesy starzenia są tu zmiany hormonalne, ciąża, proces menopauzy, wahania wagi oraz intensywne uprawianie sportu. Co się wtedy dzieje i co nas niepokoi? Możemy zauważyć zwiotczenie i utratę jędrności okolic intymnych, odczuwamy podrażnienia, częstsze infekcje pochwy. Poza tym pojawia się ból podczas stosunku, a zmiany estetyczne prowadzą do dyskomfortu i skrępowania. Protokół Nrose nawilża skórę i błony śluzowe, przywraca elastyczność tkankom i objętość wargom sromowym. Choć jest to zabieg opracowany z myślą o kobietach w wieku menopauzalnym, stosujemy go z powodzeniem u dziewczyn w różnym wieku – od 20 do 70 lat. Delikatnie obkurczamy wargi sromowe mniejsze, napinamy większe, obkurczamy tkanki, czyli przy odpowiedniej kwalifikacji pacjentki czują, że jest ciaśniej, przyjemniej, poprawia się nawilżenie.



Dr Agnieszka Nalewczyńska, ginekolożka i lekarka medycyny estetycznej
(Fot. materiały partnerskie)



(Fot. materiały partnerskie)

Jak wygląda zabieg?

Zaczynamy od podania NEAUVIA INTENSE ROSE w wargi sromowe większe. To produkt przeznaczony specjalnie do zabiegów w okolicach intymnych z uszczelnianym kwasem hialuronowym oraz Glicyną i L-Proliną, substancjami dodatkowo poprawiającymi nawilżenie. Niezależnie od kondycji i wieku Neauvia Intense Rose zapewnia efekt odmłodzenia i przywraca objętość tkankom. To jest najmniej przyjemna część zabiegu, ale wykonujemy ją w znieczuleniu miejscowym, takim jak u dentysty, więc tak naprawdę pacjentka czuje tylko podanie znieczulenia. Drugim krokiem jest radiofrekwencja. Specjalnie zaprojektowaną głowicę wprowadzamy do pochwy, energię podajemy też na srom, czyli wargi sromowe większe i mniejsze. Radiofrekwencja jest bardzo przyjemnym zabiegiem, czuć tylko ciepło. Jeśli pacjentka czuje jakikolwiek dyskomfort zmieniamy okolicę albo zmniejszamy natężenie mocy. Zabieg ujędrnia i poprawia napięcie skóry sromu oraz kanału pochwowego.

Czy żeby zobaczyć, poczuć efekty, trzeba powtarzać tę procedurę?

Jeśli chodzi o podanie kwasu hialuronowego, efekt jest od razu. Tak jak z ustami. Już po pierwszym zabiegu dochodzi do obkurczenia i poprawy nawilżenia. Pacjentki mówią, że czują różnicę. Dobrze jest jednak zrobić 3–4 zabiegi radiofrekwencji. Mamy pacjentki, które przyjeżdżają z zagranicy i chcą skumulować zabiegi, wtedy powtarzamy sesję co 3 dni. Odstęp między zabiegami może być jednak dłuższy – do 28 dni.



(Fot. materiały partnerskie)

Po zabiegu Nrose jest też rekomendowany produkt do pielęgnacji domowej...

To jest produkt, który polecamy wszystkim naszym pacjentkom. Skoncentrowane serum NEAUVIA Rejuvenation Rose Gel zawiera kwas hialuronowy, czyli coś, co nasza śluzówka lubi. Ładnie goi, wycisza świąd, podrażnienia. Formuła serum zawiera też czynniki wzrostu, które stymulują skórę dla jeszcze lepszego efektu odmłodzenia. Pacjentki sobie chwalą.

Przeciwwskazania?

Klasycznie: ciąża, okres połogu, czyli do 6 tygodni po porodzie, jakikolwiek stan infekcji, podrażnienia.

Przed wykonaniem zabiegu zawsze robimy badania, cytologię. A sam zabieg dobieramy do wskazań, do kondycji okolic intymnych, oczekiwań pacjentki. Nie zawsze wykonujemy cały protokół. Jeżeli jest niewielki ubytek tkanki, możemy zastosować tylko jeden mililitr kwasu hialuronowego, jeśli nie ma ubytku, wystarczy radiofrekwencja. Jeśli z kolei pacjentka chce dodatkowo poprawić jakość życia seksualnego, robimy pełny protokół Nrose plus osocze bogatopłytkowe. Wtedy jest już naprawdę efekt WOW.

Więcej na www.nrose.pl