

PRESSBOOK

MAJ
2022

URODA I MEDYCYNA

URODA i medycyna

**Eksperci
polecają**
20 zabiegów,
które warto
wykonać w lecie

**Medycyna
estetyczna**
Fokus na oczy
Cenne aminokwasy
Siła polinukleotydów

**Medycyna
funkcjonalna**
Czym jest i jak może
nam pomóc?

**Odpoczniemy
po śmierci**
Krótki kurs wypoczywania

DŁUGOWIECZNOŚĆ

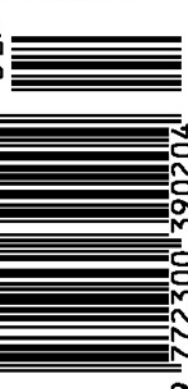
Jak dożyć do 100 lat w zdrowiu i szczęściu?

NUMER 2/22 (33)

CENA 8,90 zł (VAT 8%)

ISSN 2300-3901 INDEKS 298581

02>



9 772300 390204

Zadbaj o naskórek od środka

Naskórek to najbardziej zewnętrzna, widoczna warstwa naszej skóry. Stanowi podstawową linię obrony przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi. Jego kondycja jest też kluczowa dla zapobiegania pierwszym oznakom starzenia.

Nboost to nowy, holistyczny protokół, który działa na naskórek od wewnątrz, aby odbudować skórę i zapobiegać oznakom jej starzenia.

Dlaczego dbanie o naskórek jest tak ważne? Bo jako najbardziej zewnętrzna warstwa skóry, odgrywa kluczową rolę w ochronie ciała przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych oraz ogranicza utratę wody z organizmu.

Upływ czasu, ekspozycja na słońce i zaburzenia hormonalne powodują, że staje się on cieńszy, szorstki i suchy, co negatywnie wpływa na jego prawidłowe funkcjonowanie. Osłabienie tej pierwszej bariery skóry sprawia, że jej funkcja ochronna i młody, zdrowy wygląd są zagrożone. Dlatego utrzymanie naskórka w dobrej kondycji jest kluczowe dla zapobiegania pierwszym oznakom starzenia.

Nboost – nowy, holistyczny protokół, który odbudowuje i zabezpiecza naskórek, to podstawowy krok w dbaniu o piękny wygląd.

Protokół Nboost to połączone działanie urządzenia emitującego energię, preparatu na bazie kwasu hialuronowego oraz synergicznie działających kosmetyków. Pozwala na osiągnięcie klinicznie potwierdzonych rezultatów.

Urządzenie emitujące energię. Radiofrekwencja Sectum to minimalnie inwazyjna technologia wy-

korzystająca fale elektromagnetyczne – pomaga zachować strukturę i funkcje naskórka.

Kwas hialuronowy. Jest to naturalna substancja występująca w organizmie, o wyjątkowej zdolności do wiązania i zatrzymywania wody. Pomaga zwiększyć nawodnienie, przeciwdziała suchości skóry i poprawia jej teksturę.

Kosmeceutyki. Kosmeceutyki Neauvia, przeznaczone do użytku domowego, zostały opracowane przez lekarzy. Zawierają biologicznie aktywne składniki, które wspierają efekty zabiegów estetycznych. Pomagają one wzmocnić ochronę antyoksydacyjną skóry i jej barierę ochronną.

Nboost odpowiada na potrzeby różnych typów skóry. Jest zabiegiem idealnym dla młodych osób, dla których będzie to pierwszy zabieg medycyny estetycznej oraz dla osób, które chcą zapo-

biegać oznakom starzenia się skóry.

Efekty stosowania są widoczne zaraz po przeprowadzeniu zabiegu Nboost w klinice. Skóra ma naturalny blask, jest nawodniona i ujędrniona. Ale proces odbudowy i odnowy skóry trwa 3-4 tygodnie. Wzmacniamy go dzięki odpowiedniej pielęgnacji domowej. W jego efekcie naskórek staje się grubszy i bardziej gęsty, koloryt skóry równomierny, a powierzchnia gładka.



Nboost

ODBUDOWA NASKÓRKA
HOLISTYCZNY PROTOKÓŁ ZABIEGOWY

- DOGŁĘBNA PRZEBUDOWA NASKÓRKA
- NAWILŻENIE I UJĘDRNIENIE SKÓRY
- WYRÓWNIANIE TEKSTURY I KOLORYTU
- PRZYWRÓCENIE HOMEOSTAZY

WZMOCNIJ SWOJĄ
SKÓRĘ OD ŚRODKA



WZROST I WZROST POTĘŻNIENIE SIŁY SKÓRY (WZROST) - DR ANNA PIATOWSKA

Zapytaj o NBOOST swojego lekarza, dowiedz się więcej na: neauvia.pl/protokol-nboost/



NEAUVIA
THE ADVANCED HOLISTIC APPROACH

VOGUE

VOGUE BEAUTY

POLSKA

NR 01
2022
19,90 ZŁ
W TYM 8% VAT

KAREN ELSON: PIĘKNA INDYWIDUALISTKA

MINIMALIZM VS MAKSYMALIZM

AKCENT W MAKIJAZU
SYNTETYKI WE FLAKONACH
SPA W TEMPIE SLOW

ISSN 2719-9398 NR INDEKSU 438677



9 772719 939209

NEAUVIA™
THE ADVANCED HOLISTIC APPROACH

CZY WIEDZIAŁAŚ O ATROFII MIEJSC INTYMNYCH?



Aż **75%** kobiet
w okresie menopauzy
może odczuwać
objawy **ATROFII MIEJSC
INTYMNYCH**



1/3
nie sięga po poradę
medyczną



Okolo **50%**
kobiet po menopauzie
odczuwa objawy, które
wpływają na funkcje
seksualne i jakość życia

Ginekologia estetyczna poza EFEKTEM ODMŁODZENIA, to korzyści związane z aspektami emocjonalnymi bezpośrednio powiązanymi z samooceną i pewnością siebie. Podobnie jak w przypadku każdej innej części ciała, pochwa i okolice damskich narządów płciowych starzeją się i są podatne na wiele czynników, takich jak zmiany hormonalne, ciąża, menopauza, wahania masy ciała oraz intensywny sport.

Nrose to innowacyjna odpowiedź medycyny estetycznej na problemy kobiet.



Nrose



Nrose

PIERWSZY HOLISTYCZNY PROTOKÓŁ
DEDYKOWANY DO ODMŁODZENIA STREFY INTYMNEJ



Zapytaj o NROSE swojego lekarza,
dowiedz się więcej na: www.nrose.pl





MEDYCYNĄ DŁUGOWIECZNOŚCI

W zdrowym ciele zdrowy duch i piękna skóra. A medycyna estetyczna ma wspierać pacjentów w dążeniu do poprawy samopoczucia, zdrowia i wreszcie stać na straży tego, co nazywamy dobrostanem. O swoich doświadczeniach, narzędziach zmian oraz zabiegach opowiada Katarzyna Nadolna, prezes zarządu ITP S.A.

Czy medycyna estetyczna może wspierać zdrowy styl życia?

Medycyna estetyczna to nie tylko dbanie o powierzchowną urodę. To dziedzina ściśle związana z medycyną przeciwstarzeniową. W końcu wszystko, co ma wpływ na nasz wygląd, jest bezpośrednio związane z tym, jak się czujemy. Stąd w czasie pierwszej konsultacji u lekarza medycyny estetycznej często okazuje się, że przed zabiegiem należy wykonać szereg badań. Specjalista w czasie wywiadu może wskazać na zaburzenia hormonalne, tak częstą insulinooporność albo Hashimoto. Konsultacja jest pierwszym krokiem do zmian, badań i poprawy zdrowia. Dalej lekarz dopasowuje terapię. A wśród naszych zabiegów, które najlepiej łączą medycynę estetyczną ze zdrowym stylem życia jest endermologia LPG. Jej działanie polega na stymulowaniu komórek tłuszczowych i pobudzaniu procesu lipolizy. Uwalniamy więc tłuszcz i zwiększamy poziom spalania w organizmie o 70 proc. By pozbyć się tej energii, trzeba wprowadzić kolejne zmiany w codzienności: pić dużo wody i zadbać o aktywność fizyczną po zabiegu. Poza tym z komórek tłuszczowych uwalnia się sporo toksyn, dlatego ważna jest w tym czasie odpowiednia suplementacja. Dla ułatwienia mamy dla pacjentów herbaty ziołowe oraz suplementy w ampułkach wspierające działanie endermologii. Ciało chudnie, a organizm oczyszcza się – tu medycyna estetyczna stoi na straży zdrowego stylu życia. Podobnie w zabiegu odmładzającym na twarz – Zaffiro. Terapia ta polega na stymulowaniu fibroblastów do produkcji kolagenu, a w tym okresie potrzebujemy zwiększonej dawki witaminy C. Lekarz może zalecić podawanie jej w suplementach oraz doradzić zdrowe odżywianie.

Od czego zacząć zmiany? Czy istnieją proste sposoby na poprawę samopoczucia?

Trzeba być dla siebie dobrym, nawet w trudnym czasie. By wprowadzić zmiany, warto zastanowić się, jak zaczynamy dzień, i spróbować prostych ćwiczeń oddechowych, które dotleniają, odstresowują, zmieniają pH organizmu, zwiększają siłę układu odpornościowego. Każdy może znaleźć swoją technikę. Warto pamiętać, że mózg jest najważniejszym organem w ciele i trzeba o niego dbać w kontekście starzenia. Prosty sposób jest szklanka wody wypijana każdego dnia, tuż po obudzeniu. Mózg składa się w większości z wody i potrzebuje jej, by prawidłowo funkcjonować. A jeszcze lepiej dodać do niej łyżeczkę naturalnego octu, by zyskać zbawienne działanie na cały organizm. Oczyszczające, odżywcze, ochronne, wzmacniające, a dla osób, które chcą zadbać o sylwetkę, jest to prosty sposób, by przyspieszyć metabolizm i poprawić efekty zabiegów wyszczuplających na ciało.

Superfood, zioła często pojawiają się w kontekście dbania o urodę i działania anti-aging. Które z nich zasługują na szczególną uwagę?

Wiele lat temu po raz pierwszy usłyszałam o potrzebie suplementacji witaminy D na kongresie medycyny estetycznej. Wtedy jeszcze się o tym nie mówiło, a przecież żyjemy w klimacie, w którym słońca jest niewiele, co wpływa na nasze funkcjonowanie, urodę, samopoczucie i determinuje poziom aktywności układu odpornościowego. Dlatego potrzebujemy witamin oraz ważnych antyoksydantów, wśród których na pierwszym miejscu jest witamina C. Kolejnym, produkowanym naturalnie w naszym organizmie antyutleniaczem jest glutation. By pobudzić jego wytwarzanie, potrzebny jest sen, ponieważ na poziom jego produkcji wpływa melatonina – hormon o działaniu anti-aging, całkowicie zależny od jakości naszego snu i ilości słońca. Niestety, spędzając dni w biurach, a wieczory w domach przed telewizorem, narażamy się na szereg konsekwencji. Nowym zagrożeniem jest światło niebieskie, które możemy blokować, włączając ochronną pielęgnację skóry. I tu pomaga niezwykle skuteczne serum Vagheggi z linii Intense. Dalej podstawą są kwasy omega-3 oraz krzem. Ten ostatni jest naszym budulcem, a jego zapasy kurczą się w trakcie całego życia. Suplementacja przynosi efekty w postaci mocniejszych paznokci, włosów i gładziej skóry. Polecam też picie ziół i korzystanie z tych, które rosną tak blisko, jak mniszek lekarski, pokrzywa czy igły sosny.

Jednymi z największych wrogów skóry są stres i zmęczenie. W jaki sposób radzić sobie ze skutkami szybkiego trybu życia?

Zestresowana skóra jest zwykle odwodniona. W ofercie marki Neauvia mamy mezoterapię Hydro Deluxe, która działa jak ratunek dla zmęczonej skóry. Zabieg jest jednorazowy i już po dwóch dniach twarz wygląda na wypoczętą i świeżą. Wprowadzony do skóry nieusieciowany kwas hialuronowy natychmiast poprawia nawilżenie. Do tego warto zrobić zabieg Geneo z nową kapsułką Detox. To szybka, przyjemna procedura dająca błyskawiczny rezultat. Geneo oczyszcza, wygładza, wyrównuje kolory i daje efekt „Wow!”. Medycyna estetyczna ma sporo właśnie takich prostych narzędzi, które potrafią zadziałać szybko, poprawiając wygląd i dając motywację do głębszych zmian. ■

#Nboost
NEAUVIA™

Nboost
NEAUVIA™

Holistyczny protokół działający na naskórek od wewnątrz – tam odbudowuje skórę i zapobiega oznakom jej starzenia. Łączy działanie urządzenia emitującego energię, wypełniacza na bazie kwasu hialuronowego oraz synergicznie działających kosmeceutyków. Efektem jest nawilżona, jędrna skóra.

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

MEDYCYNĄ
ESTETYCZNĄ
– ZABIEGI

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022

ZWIERCIADŁO

*Mamy
65 lat!*

WANDA TRACZYK-STAWSKA
Nieustępliwa

SZCZEPAN TWARDOCH
Sporo gniewu, zero agresji

TILDA SWINTON
o nieśmialości

ANDA ROTTENBERG
Powtórka z historii

ZOFIA KACZMAREK
sięga gwiazd

AGATA PASSENT
Przestałam
być córką

5 (2106) MAJ 2022
Cena 9,99 zł (w tym 8% VAT)

TEMAT MIESIĄCA
SZCZĘŚCIE MOŻNA ZNALEŹĆ
ZAWSZE I WSZĘDZIE

PSYCHOLOGIA
Wojciech Eichelberger
uczy dzieci samoobrony

Zofia
Milska-Wrzosińska
rozbraja bezradność

Katarzyna Miller
mówi:
Szanuj siebie!

Michał Pozdał
*o wpływie
czułości na seks*

Magda Cielecka MOJE ŻYCIE TU I TERAZ



SERUM NA PODIUM

Serum z 30-procentową witaminą C Neuvia Advanced Care System zostało nagrodzone Perłą Dermatologii Estetycznej 2021 w kategorii redukcja zmarszczek.

To silnie działające serum przeciwstarzeniowe i antyoksydacyjne doskonale uzupełnia zabiegi medycyny estetycznej. Działa przeciwzmarszczkowo poprzez usprawnienie procesu syntezy kolagenu. Niweluje istniejące przebarwienia i zapobiega powstawaniu nowych, przywraca skórze młodzieńczy blask. *Serum C-Shot NEAUVIA, 30 ml/390 zł. neauvia.pl*

